

	CPAP/BiPAP TİTRASYON GECESİ BİLGİLENDİRME VE RIZA BELGESİ	Doküman Kodu	HD.RB.73
		Yayın Tarihi	01.06.2016
		Revizyon Numarası	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1

Sayın

Burada tüm gece boyunca uygulanan “CPAP aleti titrasyonu” denilen uyku tetkiki için bulunmaktasınız. Bu tetkik, daha önce polisomnografi ile tespit edilen obstrüktif/santral uyku apne sendromunun tedavisi için yapılacaktır. Bunun için, akşam yemeğinizi yedikten sonra karnınız tok ve saçlarınız yıkanmış, temiz bir halde, saat 20:00’den sonra Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi **Uyku ve Bozuklukları Merkezine** gelmeniz gerekmektedir. Burada, gece uyku teknisyenlerimiz ile tanışacaksınız. Onlar size gerekli işlemler yapılırken bilgi verecekler ve tüm sorularınızı cevaplayacaklardır. Gece uykunuz süresince sizi tetkik ve takip edebilmemiz amacıyla, uyku teknisyenlerimiz tarafından hazırlanacaksınız. Bu aşamada, daha önce uygulandığı üzere, gece beyin aktivitenizi izleyebilmek adına, başınıza saçlı deri üzerine elektrotlar yapıştırılacaktır. Yapıştırma işlemi için önce uygun deri bölgesi krem ile temizlenecek, ardından elektrotlar özel yapıştırıcı (kollodyum) ile saç kurutma makinesi yardımı ile yapıştırılacaklar. Göz hareketlerinizi takip etmek için alın ve şakak bölgenize, çene hareketlerini izlemek için çene bölgenize ve bacak hareketlerinizi takip etmek amacıyla da bacak/ayak bileği bölgesine elektrotlar yerleştirilecektir. Gece boyunca kalp ritminizin kaydedilmesi amacıyla göğüs kafesine elektrokardiyografi (EKG) elektrotları yerleştirilecektir. Gece nefes azalması ya da durmasını gözlemleyebilmek amacıyla, göğüs kafesi ve karın bölgenizden geçen kemerler takılacak, burundan hava akımını ölçen küçük bir alet burun delikleriniz önüne yerleştirilecektir. Son olarak, CPAP/BiPAP adı verilen, burnunuza (gereğinde burun ve ağrza) takılan bir maske ile basınçlı hava verilerek sizin tedaviniz için gerekli basınç ayarı yapılacaktır. Bu maske, bir hortum ile baş ucunuzda duracak olan kompresör görevi gören makineye bağlıdır. Bu alet, oda havasını solunum yollarınızı açıkta tutmayı sağlayacak basıncı artırarak verir. Ek olarak oksijen içermez ve hava akciğerlerinize gitmez, kan basıncını artırmaz. Bu aletin sağladığı basınç ile uykuda açık kalması sağlanan solunum yollarınızdan siz kendiniz rahatça nefes alıp verirsiniz. Tetkik süresince size gereken basıncın ayarı yapılır. Tüm bu kayıt aletleri yerleştirildikten sonra yatırılacak ve tüm gece video kaydı altında olacaksınız. Bu aletler, bantlar ile sıkıca yapıştırıldığından, gece boyunca çıkma tehlikesi ile ilgili endişe yaşamınıza gerek olmayacaktır.

Bu işlem sorumlu **Uyku Teknisyeni** tarafından yapılacaktır.

İşlemin Amacı-Faydası: Hekiminiz bu tetkiki olası **Uyku ile ilişkili solunum bozukluklarının tedavisi** için yapmaktadır.

Tetkikiniz yapılmazsa hastalığınız ile ilgili tanı konulamaz.

Tanı için alternatif bir yöntem yoktur.

Tetkikin Riskleri ve Komplikasyonları: Tetkik için kullanılan aletlerin size direkt zararı yoktur. Ancak yapıştırmak için kullanılan maddeler bölgesel kızarıklığa ya da alerjiye neden olabilir. CPAP/BiPAP cihazı ile ilgili uyum sorunu yaşayabilirsiniz. Olası bir yan etkide ya da sorun yaşadığınızda, sorumlu hekim size yardımcı olacaktır.

Tetkikin Süresi: Tetkik sırasında **en az 6 saat** uyumanız beklenecektir.

Yapılacak işlem ile ilgili olarak sormak istediğiniz ya da anlamadığınız kısımlar varsa, lütfen sorumlu hekime danışınız. Kabul ettiğiniz takdirde, lütfen aşağıdaki bölümü imzalayınız. Yukarıda polisomnografi tetkiki öncesinde verilmesi gereken bilgileri gösteren metni okudum. Bunlar hakkında bana yazılı ve sözlü açıklamalar yapıldı. Bu koşullarla söz konusu tetkiki kendi rızamla, hiçbir baskı ve zorlama olmaksızın yaptırmayı kabul ediyorum.

Hastanın

Adı Soyadı:

Yaşı :

Adresi :

Cinsiyeti:

İmzası :

Tarih/Saat:

Hastanın yakınının

Açıklamaları yapan hekimin adı soyadı:

Prof. Dr. Deniz TUNCEL

İmzası :

Tarih/Saat: